



Association Renaissance Inspiration
Rebirth et Respiration Consciente
formation, accompagnement, stage

STAGE DE REBIRTH à PAU

Du 9 au 11 octobre 2020

Conférence gratuite à 19h le 9 octobre 2020

Fondé par Leonard Orr dans les années 1970, le Rebirth est une **Respiration connectée consciente** qui permet d'entrée en soi-même dans une relaxation profonde et de purifier nos corps : émotionnel, énergétique et physique. Cette respiration se fait au centre de la poitrine. Alliée à la **pensée créatrice**, cela nous permet de maîtriser le mental.

La relaxation est la base de toute guérison : Chaque respiration induit la détente.

Le thème du week-end émergera au cours de notre rencontre du vendredi soir

Nous parlerons aussi :

du Scénario de Naissance,

du Pardon,

de la Pensée Créatrice,

de la Responsabilité

Attention ne pas confondre Responsabilité et Culpabilité

Lieu : Studio de Yoga Iyengar 4, rue Ferdinand Joseph Rausky 64000 Pau

Horaires : vendredi 9h- conférence 19h, début du stage 20h,

samedi et dimanche: 10h/13h -15h/19h

Coût : 210€ - 110€ la journée

Renseignements et inscription :

Association Renaissance Inspiration 06 12 90 42 99

courriel renaissance.inspiration@yahoo.com

Studio de Yoga Iyengar Sylvie Pin-Ruiz tél. 06 17 46 24 63

Intervenante : Michelle Villa Campa Psychothérapeute depuis 1984, elle poursuit avec passion, recherche et approfondissement sur le fonctionnement de l'être humain. Elle a vécu une véritable métamorphose en 1991/92 par la découverte du Reiki, du Rebirth et l'enseignement de Charles- Rafaël Payeur. Ce qui lui permet d'affiner son écoute et de créer du « sur mesure » dans une grande légèreté. Aujourd'hui elle se propose de transmettre son expérience dans la joie et la simplicité.

Association Renaissance Inspiration

Tél. 06 12 90 42 99

renaissance.inspiration@yahoo.fr

Association n°W751232452 loi 1901 (à but non lucratif)

