



Association Renaissance Inspiration
 Rebirth et Respiration Consciente
 formation, accompagnement, stage



Le REBIRTH

Le Rebirth est une respiration globale connectée qui relie les 3 plans de l'être : « corps -âme - esprit ». Cette respiration qui se fait au centre de la poitrine (en 2 temps, sans poses) est en fait une respiration complète qui nous permet par une grande circulation d'énergie, un lâcher prise, une relaxation profonde, une ouverture de conscience qui nous mène dans les profondeurs de notre être, à la rencontre de notre Source.

Dans cet espace, tout est possible.

Là, dans cette conscience élargie, la mise à distance des émotions, des images fortes, des ressentis négatifs nous permet de faire face à ce qui se présente et de laisser sous le simple effet du souffle, la transformation se manifester tout naturellement.

Le souffle c'est la vie...

Le souffle c'est l'amour...

Le souffle c'est le pardon...

C'est un espace guérisseur...

L'enfant est déclaré vivant à sa première respiration, première pulsion de vie ; d'où l'importance de retrouver cette pulsion première qui est un « OUI » à la vie, un « OUI » à l'incarnation, un « Oui » que nous oublions souvent au milieu de la tourmente. Au moment où nous avons accepté de respirer, nous avons en fait pris un engagement avec nous-même, avec la Vie.

Le rebithing est une invitation, aujourd'hui, pour aller à la découverte du sens de notre vie, de la Vie, à retrouver notre engagement, notre vocation, notre foi...

Renseignement et Inscription
Michelle Villa Campa 06 12 90 42 99
Sylvie Pin-Ruiz 06 7 46 24 63

Stage Rebirth à Pau du 9 au 11 octobre

Nom:.....Prénom.....

Adresse:.....

.....

.....Tél. :.....

Courriel :.....

Joindre un chèque d'arrhes de 100€ et un chèque de 10€ (cotisation) libellés à l'ordre de : Association Renaissance Inspiration adressé à Studio de Iyengar, 4 rue Rauski, 64000 PAU

Courriel : renaissance.inspiration@yahoo.com

